



Министерство Здравоохранения Кыргызской Республики
Республиканский центр психиатрии и наркологии

**Первичная профилактика
употребления психоактивных веществ
среди несовершеннолетних
в Кыргызской Республике**

Сагымбаева Тинатин Азаматовна
Заведующая отделением медико-психологической
помощи несовершеннолетним
Республиканского центра психиатрии и наркологии



- В **90% случаев самоубийства** детей и подростков основной причиной называют ту или иную форму психического расстройства, причем чаще всего возникшего в результате **злоупотребления ПАВ** и деструктивного поведения
- Злоупотребление ПАВ среди подростков в возрасте 16 лет и старше **увеличивает риск самоубийства** в период сложных жизненных обстоятельств, а также **может привести к более тяжелой наркомании**

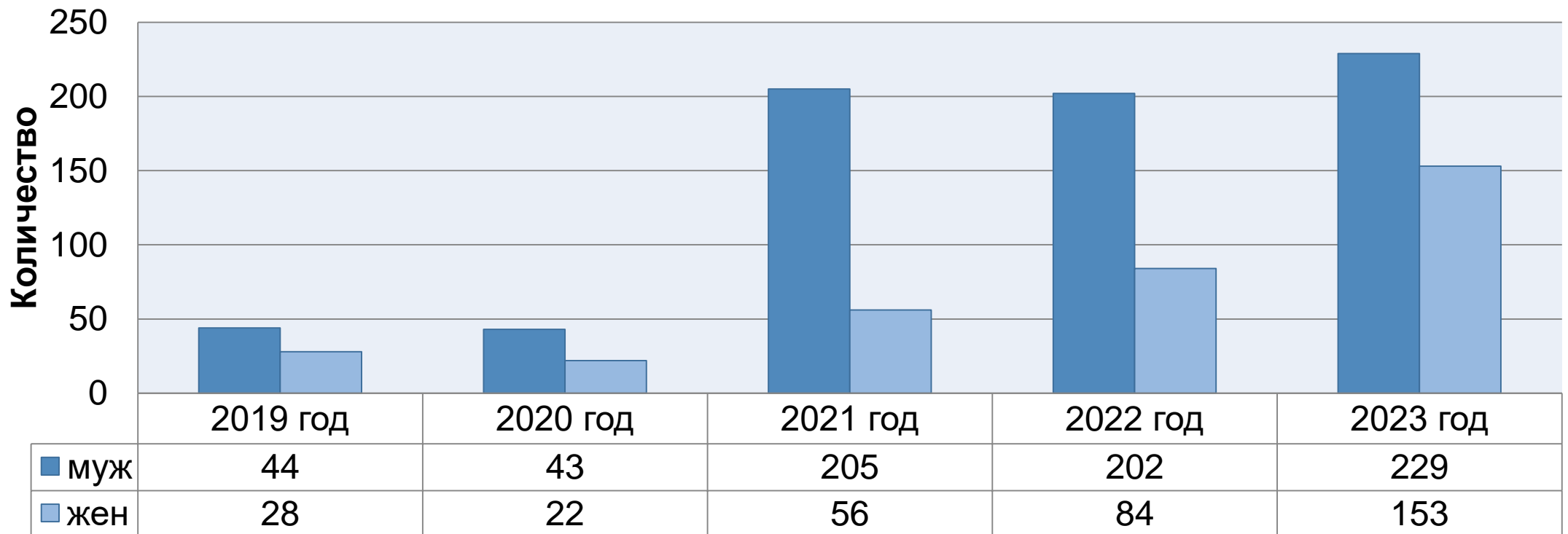


Статистика (согласно данным за 2023 год)

- 29165 человек с алкогольной зависимостью, из них 3680 женщин
- 6768 человек на наркологическом учете, из них 417 женщин
- 386 обращений по вопросам психоактивных веществ, аптечных препаратов среди несовершеннолетних



Обращаемость среди несовершеннолетних лиц по вопросам употребления ПАВ





Основные тенденции в употреблении среди несовершеннолетних

- 1. Сильнодействующие лекарственные препараты
- 2. Новые психоактивные вещества
- 3. Летучие растворители
- 4. Никотиносодержащие изделия (сигареты, электронные сигареты, вейпы)



Сильнодействующие лекарственные средства

№	МНН	Лекарственная форма	Кол-во употреблений
1.	Дицикловерин (Триган Д)	таблетки	256
2.	Дифенгидрамин (Димедрол)	таблетки	15
3.	Зопиклон (Сомнол)	таблетки	48
4.	Прегабалин (Лирика)	капсулы	179
5.	Тригексифенидил (Циклодол)	таблетки	3
6.	Тропикамид	глазные капли	321
7.	Циклопентолат (Цикломед)	глазные капли	32

Новые психоактивные вещества



Документы, регулирующие вопросы прав ребенка

- Конвенция ООН о правах ребенка
- Конституция Кыргызской Республики
- Кодекс Кыргызской Республики о детях
- Семейный Кодекс Кыргызской Республики



Документы, регулирующие вопросы прав ребенка

- «Конвенция о правах ребенка» (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989)
- Факультативный протокол к Конвенции о правах ребенка, касающийся участия детей в вооруженных конфликтах
- Факультативный протокол, касающийся торговли детьми, детской проституции и детской порнографии, принятый 14-й сессией Генеральной Ассамблеи ООН 20 ноября 1989 года.
- Правила Организации Объединенных Наций, касающиеся защиты несовершеннолетних, лишенных свободы (Приняты резолюцией 45/113 Генеральной Ассамблеи от 14 декабря 1990 года)
- Минимальные стандартные правила Организации Объединенных Наций, касающиеся отправления правосудия в отношении несовершеннолетних (Пекинские правила) (Приняты резолюцией 40/33 Генеральной Ассамблеи от 29 ноября 1985 года)



Нормативные основания и другие документы для профилактической работы с несовершеннолетними

- Закон Кыргызской Республики "О правах ребенка" от 20 июня 2006 года.
- Закон Кыргызской Республики "О борьбе с насилием в семье" от 26 мая 2003 года.
- Закон Кыргызской Республики "О государственной программе поддержки семьи и детства" от 27 апреля 2012 года.
- Закон Кыргызской Республики "О образовании" от 7 июля 2003 года.
- Закон Кыргызской Республики "Об охране здоровья граждан" от 23 апреля 2009 года.
- Закон Кыргызской Республики "О молодежи" от 1 июля 2008 года.
- Закона Кыргызской Республики "О наркотических средствах, психотропных веществах и прекурсорах"
- Закон Кыргызской Республики об основах профилактики правонарушений



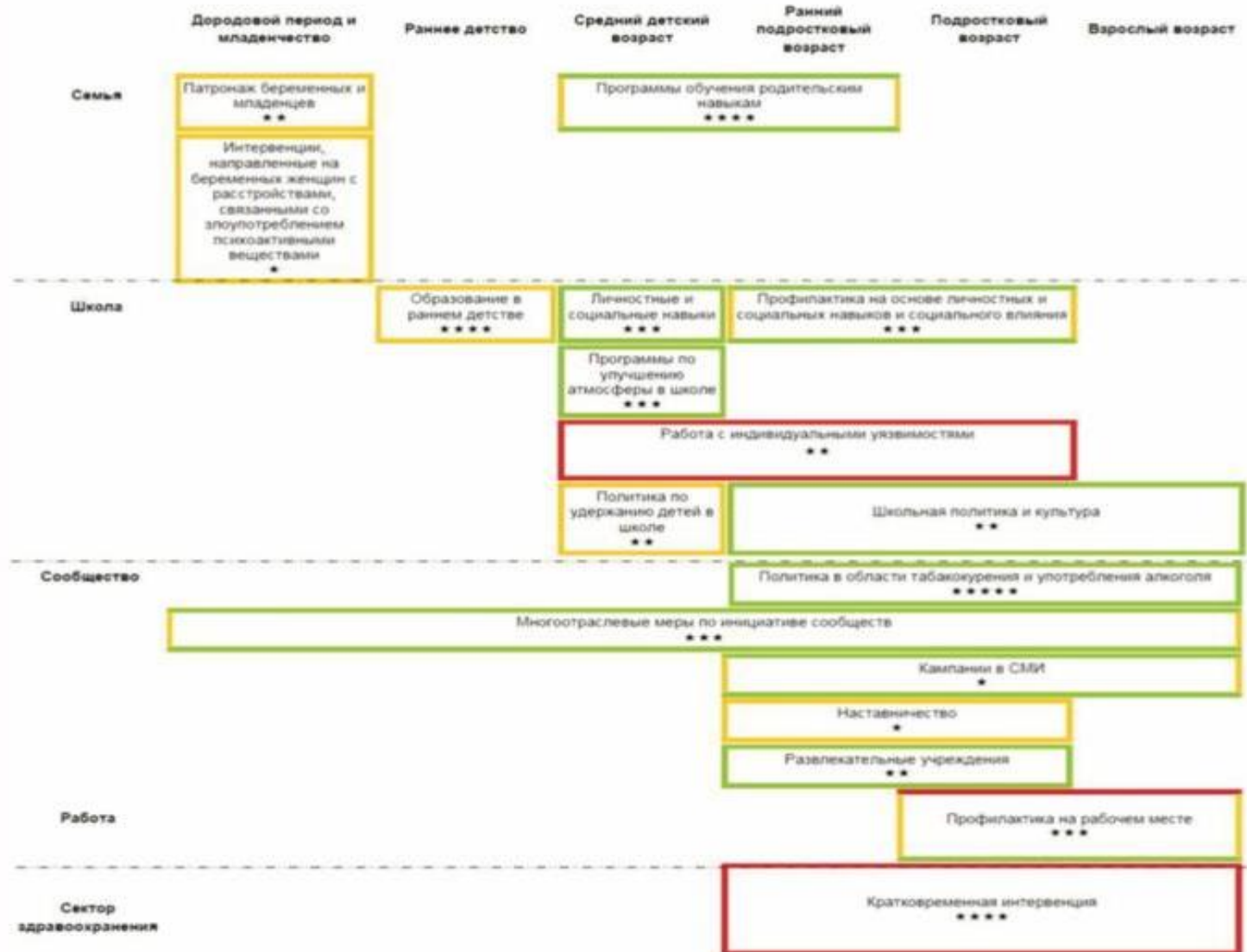
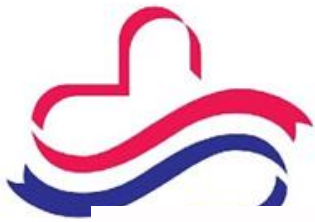
- Концепция государственной политики в сфере профилактики правонарушений на 2022-2028 годы от 23 августа 2022 года № 469
- Национальный план Концепции государственной политики в сфере профилактики правонарушений на 2022-2028 годы
- Антинаркотическая программа Кабинета Министров Кыргызской Республики



Первичная наркопрофилактика - это набор мероприятий, направленных на предотвращение начала потребления наркотиков у лиц, которые еще не столкнулись с этой проблемой.



1. Образовательные программы: Проведение кампаний, лекций, семинаров и других мероприятий, которые информируют о вреде наркотиков и последствиях их потребления.
2. Вовлечение родителей и семей: Обучение родителей и других членов семьи навыкам эффективного общения с детьми, создание поддерживающей среды в семье.
3. Законодательные и правовые меры: Принятие законов и политик, направленных на уменьшение доступности и рекламы наркотиков, а также повышение ответственности за незаконное распространение и употребление наркотиков.
6. Психологическая поддержка: Предоставление консультаций и поддержки тем, кто находится в рискованных группах или уже столкнулся с проблемой употребления наркотиков.





Органы, занимающиеся первичной наркопрофилактикой в Кыргызской Республике

- Министерство внутренних дел, Служба по борьбе с незаконным оборотом наркотиков (**СБНОН**)
- Министерство образования и науки
- Министерство здравоохранения, Республиканский центр укрепления здоровья и массовой коммуникации Министерства здравоохранения (**РЦУЗ**), Республиканский центр психиатрии и наркологии (**РЦПН**), Республиканский центр по контролю за гемоконтактными вирусными гепатитами и ВИЧ (**РЦ КГВГиВИЧ**)



Помощь несовершеннолетним и превентивные мероприятия проводятся на базе Отделения медико-психологической помощи несовершеннолетним (ОМППН) Республиканского центра психиатрии и наркологии Министерства здравоохранения Кыргызской Республики



Цели первичной наркопрофилактики подростковой службы РЦПН МЗ КР

- Формирование мышления у детей в пользу здорового образа жизни
- Снижение риска формирования поведения с вредными последствиями
- Поддержка института семьи
- Повышение осведомленности среди специалистов сферы образования в контексте профилактики потребления и вредных последствий, а также профилактики появления зависимостей



Мероприятия, проводимые в рамках первичной наркопрофилактики

- Разработаны и внедрены подзаконные нормативно правовые документы Кыргызской Республики, предметом регулирования которых являются наркотики:
 - Приказ Министерства здравоохранения Кыргызской Республики №653 от 31.05.2023г. «**О профилактике детской и подростковой наркомании в Кыргызской Республике**»
 - Приказ «О реализации делегированных полномочий по утверждению перечня сильнодействующих лекарственных средств, подлежащих предметно-количественному учету в организациях здравоохранения»
- Разработан проект новой редакции Закона Кыргызской Республики "О наркотических средствах, психотропных веществах и прекурсорах"
- Разрабатывается **система раннего предупреждения о появлении новых психоактивных веществ** («Алгоритм реагирования медицинских специалистов при выявлении у несовершеннолетних лиц признаков употребления психоактивных веществ (ПАВ)»)
- На ежегодной основе проводится анализ и оценка состояния наркопрофилактики в КР



Мероприятия, проводимые ОМПН в рамках первичной наркопрофилактики

- Обучение по курсу Универсальной учебной программы по профилактике употребления психоактивных веществ, в серии учебных программ для практикующих специалистов (UPC-P), разработанной Управлением ООН по наркотикам и преступности (UNODC)
- Обучение по программе "Strong Families" (Сильные семьи) — это международная инициатива, разработанная Управлением ООН по наркотикам и преступности (UNODC) с целью поддержки семей в воспитании детей и подростков. Она направлена на укрепление семейных связей и создание здоровой семейной среды, что является важным фактором в профилактике употребления психоактивных веществ и других рискованных поведений среди молодежи



- Организованы и проведены мероприятия, приуроченные к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом
 - Тематический Квиз «Поделитесь фактами о наркотиках»
 - Акция «Спасите жизнь»
- Усилено профилактическое влияние в семье, школах, на рабочих местах и в местных сообществах (регулярное чтение лекций для учащихся школ, колледжей, ВУЗов)
- Налажена работа со средствами массовой информации по подаче информации на основе научных данных и национального законодательства
- Регулярно повышается квалификация персонала наркологических служб
- Проводится разработка новых и уточнение имеющихся национальных стандартов лечения зависимости



Работа со СМИ

Отделение медико-психологической помощи несовершеннолетним в РЦПН (ОМППН) активно вовлечено в широкий спектр профилактических мер, направленных на предотвращение наркозависимости среди молодежи. В рамках этой деятельности, оно разрабатывает и распространяет информационный контент, включая видеоматериалы, через различные средства массовой информации и сотрудничество с организациями. Основные темы, которые охватываются в созданных материалах, включают в себя следующие аспекты:

1. Новые психоактивные вещества (НПВ): Ознакомление с опасностью и последствиями употребления новых синтетических наркотиков, с целью повышения осведомленности среди подростков.
2. Аптечная наркомания: Просвещение о рисках злоупотребления лекарственными средствами и методах профилактики таких случаев.
3. Поддерживающая терапия агонистами опиоидов: Разъяснение подходов и мер поддержки для тех, кто сталкивается с проблемой опиоидной зависимости.
4. Распространенность психических расстройств: Предоставление информации о психических заболеваниях, их признаках и доступных ресурсах для помощи и поддержки.



Совместные мероприятия по наркопрофилактике

- Проводились лекции, встречи по профилактике наркомании, токсикомании и употребления психоактивных веществ среди учеников 8-11 классов школ г. Бишкек
- Проводились лекции, встречи по профилактике наркомании, токсикомании и употребления психоактивных веществ, профилактике ВИЧ/СПИДа среди студентов ВУЗов и СУЗов г. Бишкек
- Проведены мероприятия, приуроченные к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотиков (26 июня)
- Проведены мероприятия, приуроченные к Всемирному Дню борьбы со СПИДом (1 декабря)
- Принято участие в заседаниях и встречах, посвященных профилактике употребления ПАВ среди несовершеннолетних
- Проведен тренинг для сотрудников ГСИН КР, врачей ПТМ на тему «Новые психоактивные вещества и их распространение»



ОМПН РЦПН проведены лекции на темы

(в школах, высших учебных заведениях, колледжах)

- «Профилактика употребления электронных сигарет и вейпов» (среди учащихся 8 классов)
- «Влияние курения на организм подростков»
- «Наркомания среди молодежи»
- «Профилактика табакокурения среди молодежи»
- «Вред табакокурения и никотиновой зависимости»
- «Профилактика ПАВ среди молодежи и последствия от употребления ПАВ»
- «Профилактика ПАВ», «ВИЧ/СПИД»
- «Вред от употребления ПАВ»



ОБСЕ Организация по безопасности и сотрудничеству в Европе
Программный офис в Бишкеке



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ
И НАРКОЛОГИИ

ПАМЯТКА

для педагогов средних общеобразовательных,
профессиональных и высших учебных
заведений, сотрудников инспекции
по делам детей

**НОВЫЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ
ВЕЩЕСТВА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ И
МОЛОДЕЖИ**

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Понятие новых психоактивных веществ	6
Виды новых психоактивных веществ	7
Способы распространения новых психоактивных веществ.....	9
Основные признаки употребления новых психоактивных веществ.....	12
Направления первичной наркопрофилактики	13
Ответственность за пропаганду и распространение наркотиков по национальному законодательству	17

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

