

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«О принимаемых государствами мерах по предотвращению негативных явлений в детской среде – лудомании, гемблинга, употребления синтетических наркотиков, электронных сигарет/вейпов, энергетических напитков, предупреждению скулшутинга, кибербуллинга, профилактике религиозного экстремизма, ранних браков и беременности»

21 июня 2024 года

Информация по вопросу «Профилактика негативных явлений среди детей и подростков в Республике Казахстан»

*Докладчик: **Исмуханова Ляззат Исламбековна**, руководитель управления психологического сопровождения детей и международного сотрудничества Комитета по охране прав детей Министерства просвещения Республики Казахстан*

Скулшутинг, хакинг, моббинг, буллинг, кибербуллинг, суициды, лудомания, экстремальные «челленджи» среди детей с выполнением опасных заданий, подражание криминальному поведению, алкоголизм, наркомания, табакокурение, а теперь и вейпинг – **вот реалии детской среды сегодняшнего дня.**

Социальные проблемы и проблемы здравоохранения связаны с особенностями поведения и образа жизни нынешнего нового поколения – **поколения Z.**

Конечно, большинство молодежи – это мотивированные, заточенные на получение глубоких знаний и ориентированные на **здоровый образ жизни личности.** И негативные явления **не затрагивают это здоровое большинство** детей и подростков.

Вместе с тем, они, эти явления, есть, **несмотря на принимаемые меры.**

Вейпы – это зло. Для детей и для взрослых.

Жидкость для электронных сигарет **содержит никотин.** Исследования ученых университета Джона Хопкинса выявили в составе аэрозолей **1000 неизвестных химикатов,** не раскрытых производителями, включая промышленные химические вещества.

По данным **исследования ВОЗ 2018 года (HBSC),** 14% казахстанских мальчиков и 6% девочек 15-ти лет пробовали употреблять вейпы, а в среднем потребление среди детей до 15 лет составляло 6,2%.

По данным исследования Лиги потребителей Казахстана, в городах Астана и Алматы за последние 6 месяцев 2023 года продажи **вейпов выросли на 372%** (более чем в 4,7 раз). Более 6300 торговых точек страны **реализуют одноразовые вейпы**, из них 2100 точек с открытой выкладкой.

Эпидемия употребления электронных сигарет среди подростков **растет**.

Продажа вейпов, как и других уничтожающих нацию веществ, – это **шаг к деградации молодежи** и вымиранию народа.

В 2021 году данные об электронных системах доставки никотина впервые включены в доклад ВОЗ «**О глобальной табачной эпидемии**». А продажу **запрещают 32 страны** с охватом населения 2,4 млрд человек.

19 апреля 2024 года в законодательство внесены поправки по уголовной ответственности за ввоз и продажу вейпов.

В рамках компетенции Комитет по охране прав детей Министерства просвещения Республики Казахстан **проводит просветительскую работу.**

Употребление наркотиков. Синтетические наркотики представляют серьезную проблему для всего мира.

По данным доклада Управления ООН по наркотикам и преступности (UNODC) на 2022 год около 284 млн человек в возрасте от 15 до 64 лет во всем мире употребляли наркотики в 2020 году¹.

Проблема употребления наркотиков также наблюдается и в Казахстане. Это связано с тем, что синтетические наркотики легко доступны и дешевы, что делает их привлекательным выбором для молодежи.

Немаловажной проблемой является также активное привлечение несовершеннолетних к сбыту наркотических средств.

Также сохраняется высокий уровень преступлений, совершенных в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

Многими отмечается, что основными причинами вовлечения несовершеннолетних в распространение наркотиков является:

- **недостаток знаний:** несовершеннолетние могут не понимать полного воздействия наркотиков на организм, их вреда для здоровья и последствий для жизни;

- **социальное окружение:** несовершеннолетние, чьи друзья или близкие занимаются наркотиками, могут подвергаться давлению и влиянию, чтобы присоединиться к ним;

¹ Global Report on Cocaine 2023 Local dynamics, global challenges

- **экономические проблемы:** несовершеннолетние, которые живут в сложной финансовой ситуации, могут рассматривать продажу наркотиков как способ заработка денег;

- **недостаток надзора:** несовершеннолетние могут находиться без присмотра родителей, что может увеличить вероятность, что они начнут заниматься незаконными деятельностью, такими как продажа наркотиков.

Международные эксперты² согласны, что профилактика наркомании среди подростков должна быть комплексной и охватывать различные аспекты жизни подростков. Некоторые из мер, которые могут быть эффективными, включают в себя:

- **реализация различных программ образования и информирования**, которые предоставляют подросткам информацию о вреде наркотиков, их последствиях и способах избежать использования;

- **развитие навыков решения проблем и социальных навыков**, которые могут помочь подросткам избежать давления сверстников и трудных жизненных ситуаций, которые могут повысить риск наркомании;

- **поддержка психологического благополучия**, включая участие в спортивных, творческих и других деятельности, которые могут помочь подросткам развиваться, учиться управлять своими эмоциями и держать свою жизнь в баланс;

- **развитие отношений с родителями и другими близкими взрослыми**, которые могут предоставлять поддержку и помощь подросткам в различных жизненных ситуациях;

- **обеспечение доступа к консультативным услугам и лечению** для подростков, которые уже употребляют наркотики.

Для организации профилактических мероприятий в этой сфере в Республике Казахстан действует ряд программ и инициатив, целью которых является повышение осведомленности молодежи о вреде синтетических наркотиков, а также на формирование у них здорового образа жизни.

Министерством просвещения для решения этой проблемы принимаются системные меры, направленные на правовое ограничение наркотических средств и повышение осведомленности несовершеннолетних через образовательный процесс.

Первое. Одним из шагов в этом направлении стало принятие Индекса благополучия детей (*Распоряжение Премьер-Министра РК от 1 февраля 2022 года № 21-р*), в который включен показатель заболеваемости психическими поведенческими расстройствами,

² Руководство по участию молодежи в работе по профилактике употребления наркотиков, 2020 год.

связанными с употреблением психоактивных веществ, среди детей в возрасте от 15 до 17 лет.

Второе. Утвержден Перечень предметов и веществ, запрещенных к вносу, ограниченных для использования в организациях образования и на их территориях (*приказ Министра образования и науки Республики Казахстан от 25 мая 2021 года №235*), как меры по недопущению распространения наркотических средств в организациях образования.

Третье. Приняты Правила деятельности психологической службы в организациях среднего образования (*приказ Министра просвещения Республики Казахстан от 25 августа 2022 года № 377*), целью которых стало акцентирование внимания именно на выявлении трудностей у несовершеннолетних.

Четвертое. Компонент «Здоровый образ жизни» интегрирован в содержание Типовых учебных программ предметов.

Справочно: *Познание мира (1-4 классы); Естествознание (1-6 классы); Художественный труд (1-7 классы); Всемирная история (5-7 классы); Физическая культура (1-11 классы); География (7-11 классы); Химия (7-11 классы) и др.*

Пятое. Принят Комплексный план по борьбе с наркоманией и наркобизнесом в Республике Казахстан на 2023 – 2025 годы (Постановление Правительства Республики Казахстан от 29 июня 2023 года № 508).

Вопросы лудомании. В системе образования деятельность по профилактике игровой и интернет зависимости осуществляется в рамках **первичной профилактики – чтобы здоровые дети не стали лудоманами.**

Для защиты детей в семьях, где родители-лудоманы, и профилактики детской игромании **принимаются следующие меры.**

1. Повышенное педагогическое внимание

С целью своевременного выявления детей, требующих повышенного педагогического внимания, оказания им социальной и психолого-педагогической помощи, **обучающийся, склонный к игромании, или проживающий в семье-лудоманов ставится на внутришкольный учет.** Это закреплено приказом министра в порядке ведения внутришкольного учета³.

2. Контроль за состоянием школьника

Классные руководители **систематически посещают семьи** своих учеников на дому. Согласно **Положению о классном руководстве**⁴ закрепленный за классом педагог должен знать об условиях проживания

³ приказ МП РК от 3 марта 2023 года № 61

⁴ приказ МОН РК от 12 января 2016 года № 18

детей в семье, проводить работу с родителями и **осуществлять контроль за эмоционально-психологическим состоянием** обучающихся класса.

3. Психолого-педагогическая поддержка

Согласно Правилам деятельности⁵ психологические службы способствуют созданию благоприятных условий в учебном процессе и стабилизации психологического состояния. При выявлении рисков психологического поведения и семейно-бытовых проблем обучающийся направляется на консультацию к специалистам соответствующего профиля - в органы и организации здравоохранения, внутренних дел, социальной защиты населения.

В целях повышения профессионального уровня психологов Национальной академией образования имени И.Алтынсарина разработана и внедрена единая программа по профилактике аутодеструктивного поведения среди обучающихся.

4. Работа с родителями.

С целью профилактики семейного неблагополучия родители детей, склонных к игромании, и сами родители-лудоманы **приглашаются:**

- на заседания педагогического совета школы согласно Типовым правилам организации деятельности педагогического совета в организациях образования⁶. Педсовет имеет полномочия изучать эмоционально-волевое и личностное развития обучающегося;

- на заседания территориальной Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав согласно Типовому положению об их деятельности⁷.

5. Максимальное использование кадрового потенциала.

Всего в 2023-2024 учебном году занимаются вопросами охраны прав детей более **360 тысяч педагогов**, из них более **8 тысяч педагогов-психологов** и **4 тысяч социальных педагогов**, которые входят в состав школьной психологической службы.

Для повышения эффективности работы педагогов до 2025 года Национальным научно-практическим институтом благополучия детей «ӨРКЕН» планируется проведение курсов по 14 образовательным программам для **10106 педагогов**. В программу курсов включен тематический модуль «Информационная безопасность, профилактика игровой и интернет зависимости».

6. Просвещение школьников и родителей

Согласно итогам социологического исследования 2023 года по определению Правовой грамотности и защищенности детей отмечается:

⁵ приказ и.о. МП РК от 25 августа 2022 года №377

⁶ приказ МОН РК от 16 мая 2008 года N 272

⁷ постановление Правительства Республики Казахстан от 11 июня 2001 года N789

20,2% родителей полностью доверяют своему ребенку, считая, что он сам знает, какая информация является запрещенной;

лишь 17,6% родителей установили инструменты блокировки запрещенных материалов, фильтрации вредного и незаконного контента из интернета (используется «родительский контроль»).

Поэтому мы создаем в каждой школе **Центры педагогической поддержки родителей**. В **Программу обучения** родителей включен раздел «Профилактика игровой и интернет зависимости, лудомании».

Семьям предоставляется информация о доступных ресурсах и программах для помощи с лечением лудомании. **Проводятся встречи** родителей с психотерапевтами и психологами с целью знакомства с видами реабилитации и мерами (*психотерапия, кодирование при помощи гипноза, медикаментозная поддержка, реабилитационные центры, предупреждение возможности ребенка попасть в игорные заведения (букмекерские конторы, лотерейные киоски и другие); встреча ребенка после учебы, чтобы доставить его домой; предупреждение всех родственников, соседей и друзей, чтобы не одалживали денег подростку; запрет доступа к игровым сайтам*).

7. Усиление воспитательного компонента учебного-воспитательного процесса осуществляется через Единую программу воспитания, в основу которой заложены такие ценности, как **Ұлттық мүдде, Ар-ұят, Талап**, то есть национальные интересы, совесть, благодарность, отзывчивость, стремление.

Система воспитания **усиливается на государственном уровне**.

Все принимаемые меры реализуются в рамках:

- **Комплексного плана** по защите детей от насилия, превенции суицида и обеспечению их прав и благополучия на 2023 – 2025 годы⁸;
- **Дорожной карты** по профилактике зависимости детей от азартных и компьютерных игр (лудомании).

Энергетические напитки По результатам исследования (HBSC) определено, что в Казахстане 17,5% детей ежедневно употребляют энергетические напитки.

Чрезмерное употребление энергетиков вызывают нарушение здоровья в виде увеличения частоты сердечных сокращений, повышения кровяного давления, нарушения сна, гипергликемии, что может быть опасно в первую очередь для страдающих диабетом и другими нарушениями обмена веществ.

На сегодня энергетические напитки полностью запрещены в Дании, Турции, Норвегии, Уругвае, Исландии, а также в некоторых штатах

⁸ постановление Правительства от 31 августа 2023 года № 748

США, среди которых — Вашингтон, Юта, Оклахома и Мичиган. Законодательно введены ограничения на продажу несовершеннолетним в Швеции, Кыргызстане, Узбекистане, России.

В Казахстане согласно пункту 177 санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам общественного питания» (*приказ Министерства здравоохранения от 17 февраля 2022 года № ҚР ДСМ-16*) на объектах питания объектов образования и воспитания, в дошкольных организациях, домах ребенка, детских оздоровительных и санаторных объектах исключается изготовление и реализация газированных, лечебных и лечебно-столовых минеральных вод, сладких безалкогольных напитков, безалкогольных энергетических (тонизирующих) напитков, соков концентрированных диффузионных (за исключением упакованных минеральных и питьевых вод).