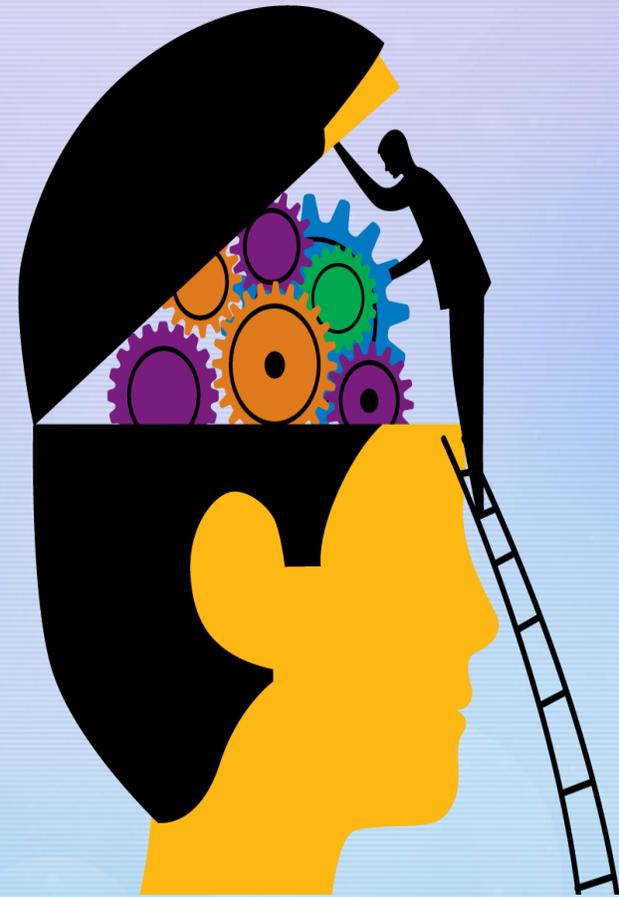


Информация о психологической службе в Кыргызской Республике

Пантелеева Лилия к.м.н., доцент кафедры медицинской психологии,
психиатрии и психотерапии Кыргызско-Российского Славянского
университета. Президент Кыргызской Психиатрической Ассоциации



Структура службы охраны психического здоровья в Кыргызстане в 2024 году

Стационарная помощь

РЦПЗ (655 коек) – 18 психологов

Ош ОЦПЗ (240 коек) – 3 психолога

Жалал-Абад ОЦПН (100 коек)

РПБ с.Чым-Коргон (400 коек)

РПБ с.Кызыл-Жар (305 коек)

Психонаркологические
отделения в ООБ и ТБ (94 коек)

Амбулаторная помощь

Диагностическое консультативное отделение

Диагностическое консультативное отделение,
Кризисные центры

Бюджет за пролеченный случай

Бюджет по душевому нормативу

Психиатрические кабинеты
в 21 ЦСМ, 57 ЦОВП

В 16 ЦСМ внедрены МДК – 7 психологов

Психическими расстройствами страдает 11% населения Кыргызстана и на их долю приходится 5,2% общего бремени болезней в стране в 2019 году, если судить по годам жизни с поправкой на инвалидность (DALY).

12806	Дети
66641	Подростки
528931	Взрослые

Распределение постоянного населения по возрастным группам (лет)



Психологи – 28

В Кыргызстане наблюдается разрыв между потребностями в лечении и оказываемой помощью. По прогнозам ВОЗ от 76% до 85% пациентов с психическими расстройствами не получают никакого лечения. ЭТО СПОСОБСТВУЕТ РАННЕЙ ИНВАЛИДИЗАЦИИ И МОЖЕТ БЫТЬ ОХАРАКТЕРИЗОВАНО КАК ГОДА НЕТРУДОСПОСОБНОЙ ЖИЗНИ (СГНЖ).

В Кыргызстане 32,3% составляют дети в возрасте от 0 до 14 лет, 4,7% составляют подростки в возрасте 15-17 лет и 16,8% - подростки в возрасте 10-19 лет.

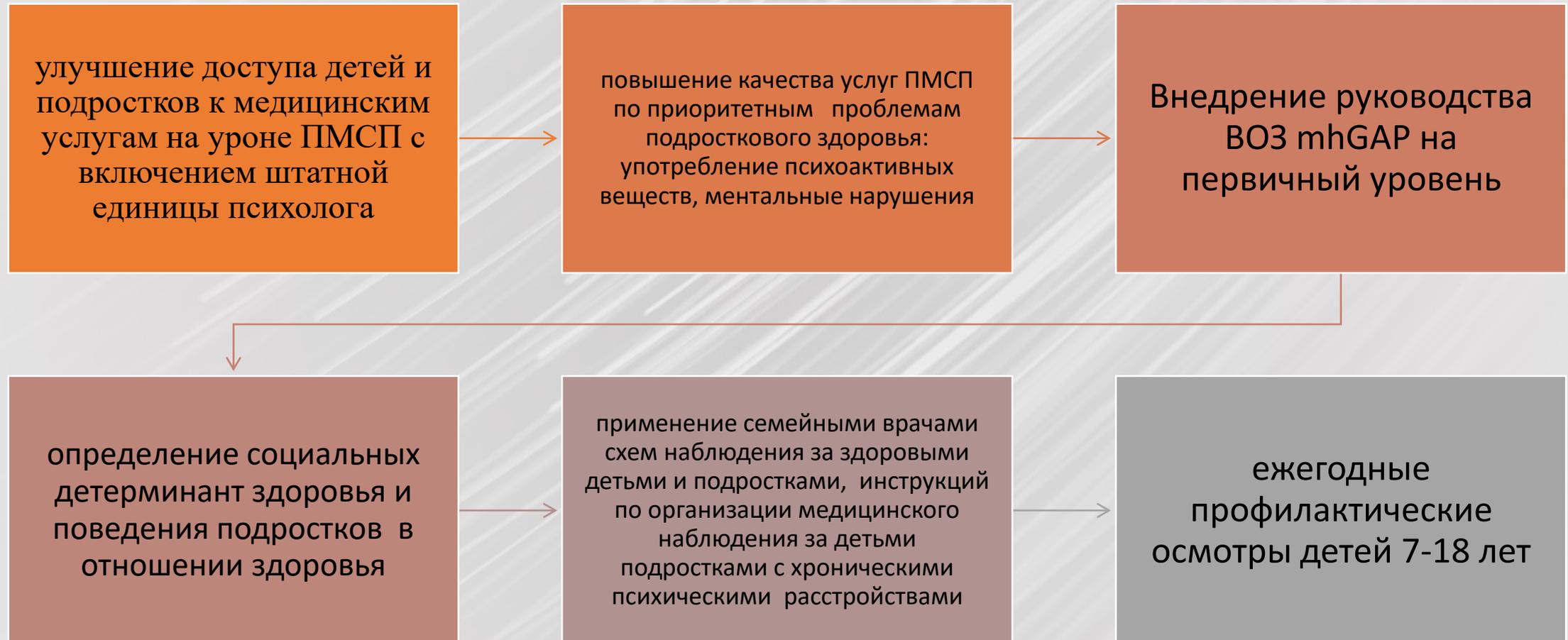
Большинство из них проживает в сельской местности и их доступ к услугам здравоохранения, психологической помощи, социальной помощи ограничен.

Серьезную проблему в области охраны здоровья детей и подростков представляют собой травмы и насилие. В структуре причин травм у детей в возрасте от 0 до 14 лет на первом месте стоят бытовые травмы (58,3%), на втором – уличные (14,5%), на третьем – школьные и ДТП (по 2,8%).

По данным национального статистического комитета основными причинами смертности мальчиков-подростков 15-17 лет являются поведенческие факторы: дорожные травмы (19,2%), самоповреждение (16,2%) и утопление (6,3%), среди девочек-подростков основными причинами смерти также явились поведенческие факторы: самоповреждение (11,6%), автодорожные травмы (11,5%).

Наиболее распространенными проблемами здоровья подросткового периода являются проблемы рискованного поведения: курение и употребление алкоголя, наркотиков и психоактивных веществ и проблемы, связанные с нарушениями ментального здоровья.

Мероприятия по улучшению психического здоровья детей и подростков



Услуги, оказываемые психологами :



- участие в судебно-психолого-психиатрической экспертизе;

- проведение экспериментально-психологического обследования;

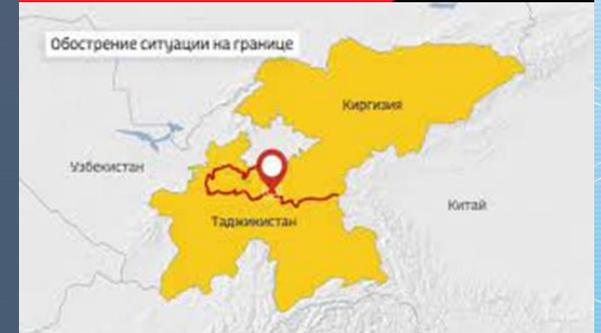
- психологическая помощь лицам с психическими расстройствами на амбулаторном уровне в составе мультидисциплинарных команд;



- оказание психологической помощи гражданам в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;

Значимые травматические события в Кыргызстане

- 2010 год – революция в Кыргызстане. военный конфликт в городе Ош (погибших 470 человек, более 2 тысяч человек получили ранения, а 19 до сих пор числятся пропавшими без вести);
- 2020 год – пандемия covid-19 (всего заражений - 206 8883, смертельные случаи - 2 991, выздоровевшие - 196 406)
- 2021 год, 2022 год - военный конфликт на границе с Таджикистаном (в 2021 году в результате конфликта погибли 36 человек и ранено 190 человека, среди погибших были и дети. В 2022 году погибших — 59 человек, еще 164 человека пострадали, из них 12 — дети).



2010

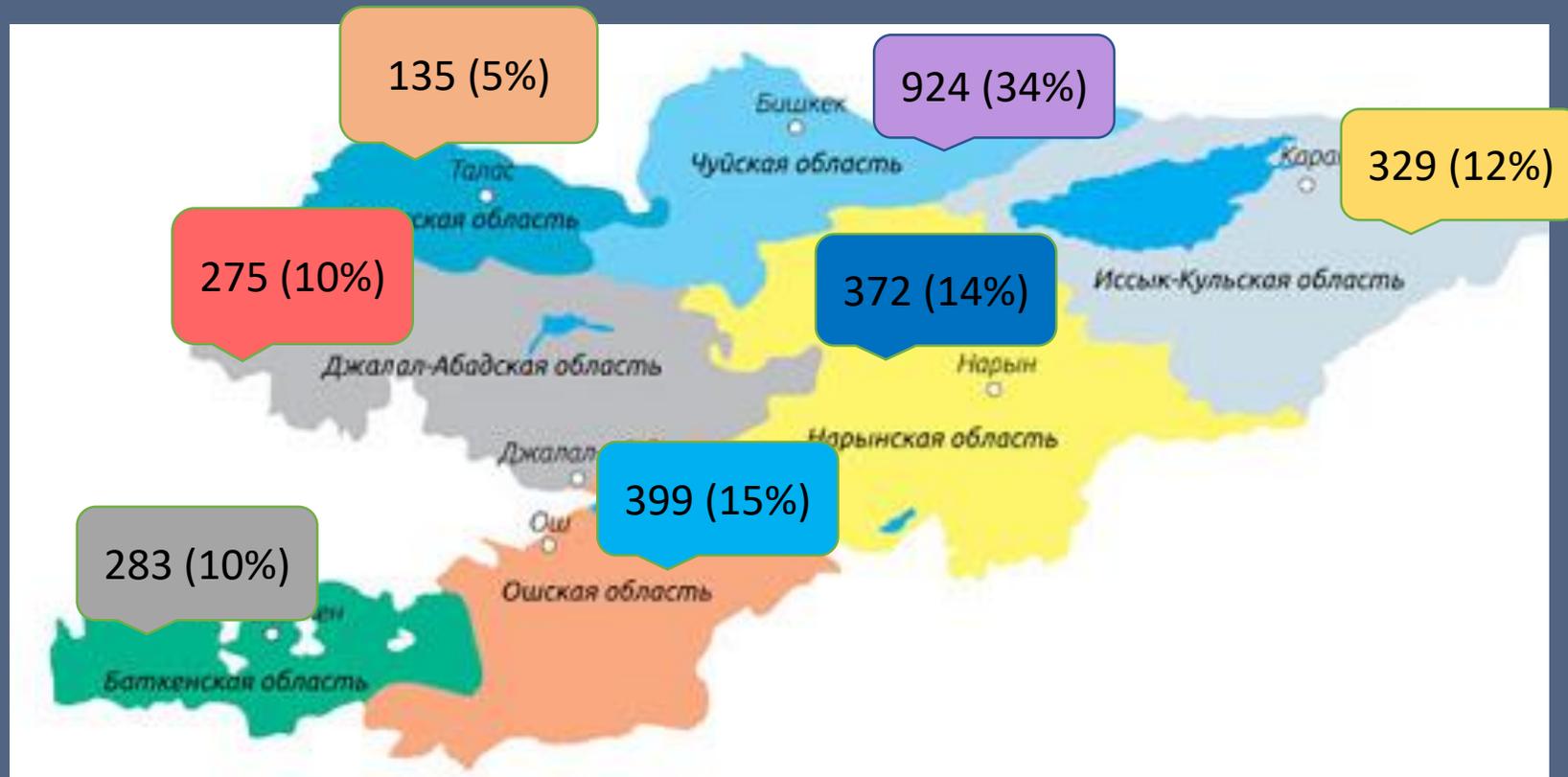
Психологическую помощь получило более 3000 человек, включая подростков и детей города Ош, Джалал-Абад и из близлежащих регионов

		Среднее	Стандартное отклонение	Достоверность
мужчины	ноябрь	75,8696	15,91130	0,07
	февраль	72,7949	14,67426	
женщины	ноябрь	75,1119	16,51551	0,001
	февраль	80,0644	15,13885	

Уровень посттравматического стресса у гражданского населения пострадавших районов города Оша в октябре-ноябре 2010 года был высоким, в феврале 2011 года показатели ШМ достоверно увеличились, что свидетельствует о сохраняющейся психотравмирующей ситуации в пострадавших регионах.

2020 год
COVID-19

Психологическую
помощь получили
2717 человек



Средний возраст – 42+/-5

Женщины – 1778 (65%)

Мужчины – 939 (35%)

Мероприятия

- Создана Горячая линия 118
- При Республиканском центре психического здоровья организована команда специалистов по оказанию психологической и/или психотерапевтической консультации дистанционно по всем вопросам психического здоровья.

Военный конфликт на границе с Таджикистаном

Помощь получили
1786 человек

- госпитальная шкала тревоги и депрессии,
- шкала безнадежности А. Бека,
- Шкала оценки влияния травматического события (IES-R)
- скрининговый опросник РАН на психическое здоровье

женщины – 926, мужчины – 393, дети (до 12 лет) – 343, подростки (с 13-17 лет) – 124 и лиц с ограниченными возможностями здоровья – 29 человек.

▶ Симптомы ПТСР выявлены у 53,2 % обследованных



выраженная тревога, сопровождающаяся воспоминаниями о трагедии, нарушением сна, раздражительностью, ожиданием повторения события наблюдалась у 10,4% из них мужчины - 3,3%, женщины - 7,1%



Нарушение сна в виде кошмарных сновидений, нарушений качества сна наблюдалось у 12,2% из них мужчины - 3,1%, женщины - 9%.

паническая реакция которая проявлялась в усиленном сердцебиении, приступах удушья, комка в горле, дрожи в теле наблюдалась у 30,6% из них мужчины - 9,3%, женщины - 21,3%,



Симптомы депрессии наблюдались у 24,9% из них мужчины - 6,8%, женщины - 18,1%.





REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA





ИСТОЧНИКИ:

1. Исследование поведения детей школьного возраста в отношении здоровья (health behavior of school-aged children, hbsc) отчёт Кыргызской Республики 2022 г.
https://kyrgyzstan.un.org/sites/default/files/2023-02/HBSC%20final%20rus%20short_1.pdf
2. Официальный сайт Национального статистического комитета Кыргызской Республики
3. A. Aliev, Tessa Roberts ad. Widespread collapse, glimpses of revival: a scoping review of mental health policy and service development in Central Asia. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* (2021) 56:1329–1340 <https://doi.org/10.1007/s00127-021-02064-2> <https://rdcu.be/cg17u>
4. I. Pinchuk, Y.Yachnik ad. The Implementation of the WHO Mental Health Gap Intervention Guide (mhGAP-IG) in Ukraine, Armenia, Georgia and Kyrgyz Republic/*International Journal of Environmental Research and Public Health* (2021).
<https://www.mdpi.com/1660-4601/18/9/4391>



Спасибо за
внимание!

