

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПРАВО РЕБЕНКА НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ, РАЗРУШАЯ СТЕРЕОТИПЫ, РАСКРЫВАЯ ФАКТЫ»

28 МАРТА 2025 года

Информация по вопросу «О направлениях профилактики суицидального поведения учащихся в Республике Беларусь»

Докладчик: Матвеевко Ильяна Игоревна, педагог-психолог информационно-методического отдела Республиканского центра психологической помощи Института психологии учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка»

В Республике Беларусь создана эффективная система оказания психологической помощи всем участникам образовательного процесса в кризисных ситуациях.

За консультациями учащиеся, родители и педагоги могут обращаться к специалистам в своих учреждениях образования. На базе социально-педагогических центров педагоги-психологи оказывают психологическую помощь по проблемам детско-родительских отношений, девиантного поведения.

Во всех регионах страны, на базе детских поликлиник, функционируют Центры, дружественные подросткам, в которых оказывается психологическая помощь бесплатно и конфиденциально.

Разнообразие форматов взаимодействия помогает психологам преодолевать барьеры, мешающие учащимся обращаться за помощью. Так, в Республике Беларусь функционирует детская телефонная линия, куда подростки могут круглосуточно обращаться за помощью в кризисных ситуациях, по волнующим их вопросам; подростки получают психологическую помощь дистанционно - на платформе talk2ok.by можно записаться к психологу на онлайн-консультацию, а также написать равному консультанту в чате.

Для того, чтобы обеспечить всестороннюю психологическую помощь учащимся в кризисных ситуациях необходимо направить усилия на включение в этот процесс взрослых, активно участвующих в их жизни,

непосредственно влияющих на развитие и становление личности - родителей и педагогов.

Так, в Республике Беларусь действует проект «Родительский университет», который направлен на повышение уровня компетентности родителей в вопросах воспитания.

Одной из мер для решения задач по обеспечению комплексной психологической помощи учащимся в кризисных ситуациях, их родителям, а также педагогическим работникам стало открытие Республиканского центра психологической помощи Института психологии Белорусского государственного педагогического университета имени Максима Танка.

Номер Республиканского центра психологической помощи, куда учащиеся могут позвонить и пообщаться с психологом, размещен на обложках дневников.

Практический опыт специалистов Центра в оказании психологической помощи учащимся в кризисных ситуациях позволил обеспечить работу республиканской Кризисной сети, призванную своевременно и профессионально реагировать на кризисные события.

Группы кризисного реагирования, в состав которых входят педагоги-психологи, прошедшие обучение на базе нашего центра, являются преемниками Республиканского центра в оказании кризисной помощи на местах и могут самостоятельно обеспечить оказание экстренной и кризисной психологической помощи учащимся, родителям и педагогическим работникам в регионах.

Мы готовы к сотрудничеству и открыты к взаимодействию для того, чтобы эффективно отвечать на негативные вызовы современности и помогать подрастающему поколению заботиться о своем психическом здоровье.